

2017年12月分の献立

神出保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 牛乳、ウエハース	2 ほうじ茶、マリー
昼食					中華どんぶり、揚げシュウマイ みかん	ホットドック、野菜スープ バナナ
午後					牛乳、芋ようかん	ほうじ茶、チョイス
午前	4 牛乳 ソフトせんべい	5 牛乳、ビスコ	6 牛乳 おさかなせんべい	7 牛乳、マリー	8 牛乳、ビスケット	9 ほうじ茶 ウエハース
昼食	御飯、豆腐のあんかけ煮 キャベツのおかか和え、みかん	御飯、おでん、小松菜と コーンのごま和え、りんご	麦御飯、さわらの西京焼き きんぴらごぼう、五目汁	御飯、ちくわの磯辺揚げ 付け合わせ野菜、みそ汁	御飯、マーボー豆腐、春雨と きゅうりの酢の物、バナナ	焼きそば、すまし汁、みかん
午後	牛乳、じゃこトースト	牛乳、にんじんゼリー	牛乳、どら焼き	ほうじ茶 フルーツヨーグルト	牛乳、大学芋	ほうじ茶、源氏パイ
午前	11 牛乳、マリー	12 牛乳、クラッカー	13 牛乳、ウエハース	14 牛乳、ビスコ	15 牛乳 ソフトせんべい	16 ほうじ茶 ウエハース
昼食	御飯、大豆コロッケ 付け合わせ野菜、わかめ汁	カレーピラフ、野菜スープ バナナ	御飯、かじきの野菜あんかけ 豆腐のみそ汁	御飯、煮込みハンバーグ マカロニサラダ、みそ汁	御飯、筑前煮、わかめのサラダ みかん	あんかけうどん、ウィンナー りんご
午後	牛乳、ホットケーキ	牛乳、麩のラスク	牛乳、フルーツきんとん	牛乳、杏仁豆腐	牛乳、きなこドーナツ	ほうじ茶、ムーンライト
午前	18 牛乳、ビスケット	19 牛乳 おさかなせんべい	20 牛乳、マリー	21 牛乳 ソフトせんべい	22 牛乳、ビスコ	23 天皇誕生日
昼食	にんじん御飯、きのこクリーム シチュー、キャベツとツナの サラダ	御飯、赤魚の煮つけ 三色なます、みそ汁	御飯、肉じゃが、きゅうりと わかめの酢の物、うさぎりんご	高野そぼろ丼、お雑煮風汁 みかん	御飯、田作り、南瓜と野菜の 煮しめ、豚汁	
午後	牛乳、カナッペ・フルーツ	牛乳、おからクッキー	牛乳、レーズン蒸しパン	ほうじ茶 フルーツヨーグルト	牛乳、手作りケーキ	
午前	25 お誕生日会	26 牛乳、マリー	27 牛乳 おさかなせんべい	28 牛乳、ビスケット	29	30
昼食	サンタライス、唐揚げ フライドポテト、付け合わせ 野菜、きのこスープ、プリン	ポパイチャーハン、野菜スープ うさぎりんご	お好み焼き、すまし汁、バナナ	ビビンバ丼、中華スープ みかん		
午後	牛乳、クリスマスクッキー	牛乳、ポップコーン	牛乳、ビスコ	牛乳、ソフトせんべい		