

# 2019年2月分の献立

神出保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 牛乳 ソフトせんべい	2 ほうじ茶、ビスコ
昼食					サラダ巻き寿司、金時豆 そうめん汁、みかん	ぶどうパン、コールスロー サラダ、野菜スープ うさぎりんご
午後					牛乳、鬼まんじゅう	ほうじ茶、源氏パイ
午前	4 牛乳、ウエハース	5 牛乳、ビスケット	6 牛乳 ソフトせんべい	7 牛乳、ビスコ	8 牛乳、クラッカー	9 ほうじ茶、マリー
昼食	ひじきご飯、茶碗蒸し ちくわの二色揚げ、オレンジ	御飯、鯖の味噌マヨネーズ焼き キャベツのゆかり和え、五目汁	御飯、鶏ささみのレモン風味 マカロニサラダ、すまし汁	御飯、きのこハンバーグ 粉ふき芋、にんじんグラッセ 野菜スープ	高野そぼろ丼、わかめ汁 うさぎりんご	ナポリタン、野菜スープ バナナ
午後	牛乳 かぼちゃのケーキ	ほうじ茶 フルーツヨーグルト	牛乳、じゃこトースト	牛乳、どら焼き	牛乳、豚まん	ほうじ茶、ムーンライト
午前	11 建国記念の日	12 牛乳 ソフトせんべい	13 牛乳、ウエハース	14 牛乳、クラッカー	15 牛乳、ビスコ	16
昼食		御飯、じゃが芋とベーコンの 炒め煮、小松菜のおかか和え みそ汁	御飯、揚げだし豆腐 ほうれん草のしらす和え みかん	御飯、さわらのムニエル きんぴらごぼう、さつま汁	カレーライス、キャベツの 中華風サラダ、バナナ	生活発表会
午後		牛乳、えびせんべい	牛乳、ごまスティック	牛乳、カナッペ	牛乳、マリー	
午前	18 牛乳、ウエハース	19 牛乳、ビスコ	20 牛乳 ソフトせんべい	21 お誕生日会	22 牛乳、クラッカー	23 ほうじ茶、マンナ
昼食	御飯、じゃこふりかけ、おでん わかめのサラダ	お好み焼き、わかめスープ うさぎりんご	シーチキン御飯、マカロニの クリーム煮、バナナ	サンドイッチ、チキンナゲット フライドポテト、野菜スープ	御飯、マーボー豆腐、春雨と きゅうりの中華和え、オレンジ	けんちんうどん キャベツのおかか和え うさぎりんご
午後	牛乳 キャラメルポップコーン	牛乳、オレンジゼリー	牛乳、みたらし団子	牛乳、いちごマフィン	牛乳、シュガーラスク	ほうじ茶、ソフトせんべい
午前	25 牛乳 ソフトせんべい	26 牛乳、ウエハース	27 牛乳、クラッカー	28 牛乳、ビスケット		
昼食	御飯、赤魚の生姜煮、しろふき 大根、わかめ汁	御飯、筑前煮、切干し大根の ごま和え、みかん	御飯、蓮根つくね キャベツの香り漬け みそ汁	御飯、厚揚げと野菜の五目煮 ひじきのサラダ、バナナ		
午後	牛乳、二色蒸しパン	牛乳、揚げパン	ほうじ茶 フルーツヨーグルト	牛乳、チヂミ		