

2018年8月分の献立

神出保育園

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前					1	牛乳、ウエハース	2	牛乳 ソフトせんべい	3	牛乳、ビスコ	4	ほうじ茶 おさかなせんべい
昼食					御飯、パンパンジー、わかめ スープ		冷やしうどん、夏野菜の天ぷら オレンジ		御飯、マーボー豆腐、もやしと 人参のナムル、うさぎりんご		冷やし中華 たこウィンナー、バナナ	
午後					牛乳、わらび餅		牛乳 にんじんホットケーキ		牛乳、カルピスゼリー		ほうじ茶、源氏パイ	
午前	6	牛乳、クラッカー	7	牛乳、ビスケット	8	牛乳、ウエハース	9	牛乳 おさかなせんべい	10	牛乳、マリー	11	山の日
昼食	御飯、ポークビーンズ、春雨の 中華和え、すいか		切干し大根ご飯、冷しゃぶ わかめ汁		麦御飯、白身魚のマリネ きんぴらごぼう、うさぎりんご		夏野菜カレー、マカロニサラダ オレンジ		御飯、五目ビーフン、枝豆 豆腐の冷やし汁			
午後	牛乳、揚げパン		牛乳、杏仁豆腐		牛乳 セサミスティック		ほうじ茶、かき氷		ほうじ茶 フルーツヨーグルト			
午前	13	牛乳 おさかなせんべい	14	牛乳、マンナ	15	牛乳、ビスコ	16	牛乳、クラッカー	17	牛乳、ウエハース	18	ほうじ茶 クラッカー
昼食	ホットドッグ、野菜スープ オレンジ		塩焼きそば、中華スープ バナナ		炊き込みご飯、キャベツの 香り漬け、すまし汁		御飯、夏野菜の揚げだし きゅうりとわかめの酢の物 うさぎりんご		御飯、さわらの西京焼き 南瓜の甘煮、そうめん冷やし汁		お好み焼き、野菜スープ オレンジ	
午後	牛乳、ソフトせんべい		牛乳、ムーンライト		牛乳、フルーツゼリー		牛乳、源氏パイ		牛乳、ピーチサンド		ほうじ茶、チョイス	
午前	20	牛乳、ビスケット	21	牛乳 ソフトせんべい	22	牛乳、クラッカー	23	牛乳、ウエハース	24	牛乳、ビスコ	25	ほうじ茶 ウエハース
昼食	御飯、マーボー春雨、枝豆 中華スープ		御飯、鶏肉の照り焼き 付け合わせ野菜、かぼちゃの スープ		御飯、手作りふりかけ、豆腐の 肉あんかけ、小松菜のごま和え オレンジ		御飯、赤魚の南部揚げ 中華きゅうり、きのこ汁		御飯、大豆ハンバーグ 付け合わせ野菜、冬瓜のスープ		ぶどうパン、スパゲティーの サラダ、バナナ	
午後	牛乳、フライドポテト		牛乳、レモンゼリー		牛乳、麩のラスク		ほうじ茶 フルーツヨーグルト		牛乳、チュロス		ほうじ茶、源氏パイ	
午前	27	牛乳、ウエハース	28	牛乳、ビスケット	29	お誕生日会	30	牛乳、クラッカー	31	牛乳、マンナ		
昼食	御飯、豚肉のしょうが焼き ひじきのサラダ、バナナ		ベーコンピラフ、豆乳スープ オレンジ		ごまトースト、鶏肉の 冷製パスタ、野菜スープ バナナコッタ		御飯、擬製豆腐、キャベツの 胡麻ネーズ和え、すまし汁		御飯、さわらの塩麹焼き 切干大根の酢の物、オレンジ			
午後	牛乳、じゃこトースト		牛乳、ソフトせんべい		牛乳、カップケーキ		牛乳、キャロットゼリー		ほうじ茶 フルーツサンデー			