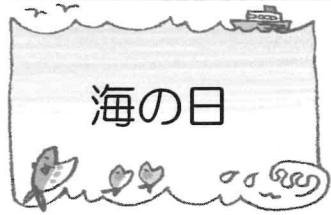
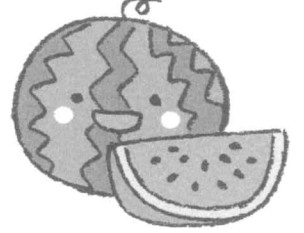


2025年7月分の献立

神出保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 牛乳、ビスケット	2 牛乳、ウエハース	3 牛乳 ソフトせんべい	4 牛乳、小魚せんべい	5 ほうじ茶、ビスコ
昼食		三色高野のそぼろ丼 かきたま汁 オレンジ	御飯 鯖の竜田揚げ キャベツとハムのレモン風 豆腐のみそ汁	御飯 チキンのマーマレード焼き ポテトサラダ 野菜スープ	御飯 八宝菜 春雨サラダ すいか	親子丼 わかめのみそ汁 バナナ
午後		牛乳、甘納豆蒸しパン	ほうじ茶、黒糖わらび餅	牛乳、ホットケーキ	牛乳 みかんゼリー、ウエハース	ほうじ茶、ムーンライト
午前	7 セタ会 お誕生日会	8 牛乳、ビスケット	9 牛乳、ウエハース	10 牛乳 ソフトせんべい	11 牛乳、小魚せんべい	12 ほうじ茶 玉子ボーロ
昼食	セタそうめん 鶏肉と野菜の天ぷら フルーツカクテル 	御飯 豚肉とごぼうのきんぴら煮 コールスローサラダ パイン缶	御飯 赤魚のレモンソース焼き ゆで枝豆 けんちん汁	ハヤシライス ひじきのサラダ バナナ	御飯 照り焼きチキン スパゲティサラダ オニオンスープ	かやくうどん たこウインナー オレンジ
午後	牛乳 天の川ココアカップケーキ	牛乳、ポテトチップス	牛乳、マシュマロサンド	牛乳、チーズスコーン	ほうじ茶 フルーツヨーグルト	ほうじ茶、ソフトせんべい
午前	14 牛乳 お野菜せんべい	15 牛乳、ビスケット	16 牛乳、ウエハース	17 牛乳 ソフトせんべい	18 牛乳、小魚せんべい	19 ほうじ茶 ウエハース
昼食	冷やし中華 小松菜と厚揚げの煮物 みかん缶	御飯 酢鶏 もやしとわかめのナムル 黄桃缶	御飯 鯖の西京焼き ひじきと大豆の煮物 えのきのすまし汁	ビーンズドライカレー ごぼうサラダ オレンジ	御飯 筑前煮 キャベツのおかか和え りんご	お弁当日
午後	野菜ジュース ミニアメリカンドック	牛乳、フレンチトースト	牛乳 パインゼリー、ウエハース	牛乳、かき氷、せんべい	牛乳、わらび餅	
午前	21	22 牛乳、ビスケット	23 牛乳、ウエハース	24 牛乳 ソフトせんべい	25 牛乳、小魚せんべい	26 ほうじ茶、マリー
昼食		御飯 肉じゃが かにかまぼこの酢の物 バナナ	御飯 塩昆布ふりかけ バンバンジー 春雨スープ	御飯 鮭の南蛮漬け とうもろこし 豆腐のすまし汁	御飯 チンジャオロース 中華スープ みかん缶	五目チャーハン もやしのスープ りんご
午後		牛乳、麩のラスク	牛乳、フライドポテト	牛乳、フルーツサンド	ほうじ茶、プリン	ほうじ茶、チョイス
午前	28 牛乳 お野菜せんべい	29 牛乳、ビスケット	30 牛乳、ウエハース	31 牛乳 ソフトせんべい		
昼食	御飯 鶏肉とマカロニのトマト煮 切干し大根のサラダ オレンジ	御飯 白身魚のフライ かぼちゃサラダ コンソメスープ	御飯 マーボーナス わかめのサラダ パイン缶	御飯 ひじきのつくね 小松菜のごま和え 玉ねぎのみそ汁		
午後	牛乳、みたらし豆腐団子	牛乳 カルピスゼリー、ウエハース	牛乳、ドーナツ	ほうじ茶、みかんヨーグルト		