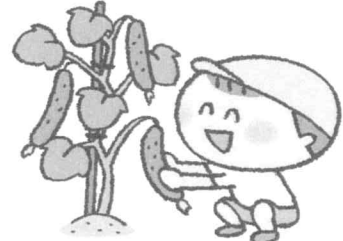


神出保育園

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	牛乳、ウエハース	2	牛乳、小魚せんべい	3	牛乳 ソフトせんべい	4	牛乳、ビスケット	5	牛乳、野菜せんべい	6	牛乳、玉子ボーロ
昼食	御飯 すき焼き風煮 きゅうりとわかめの酢の物 オレンジ		ハヤシライス キャベツとツナのレモン風 バナナ		御飯 鮭のフライ スパゲティサラダ コンソメスープ		御飯 鶏肉のマーマレード焼き ジャーマンポテト たまごスープ		御飯 マーボー春雨 もやしとわかめのナムル 黄桃缶		五目うどん たこウインナー りんご	
午後	牛乳、豆腐スコーン		牛乳 りんごゼリー、ウエハース		牛乳、マシュマロサンド		牛乳、かぼちゃのお焼き		牛乳 わかめとごまのクッキー		牛乳、ビスコ	
午前	8	牛乳 おこさませんべい	9	牛乳、ウエハース	10	牛乳 ソフトせんべい	11	牛乳、ビスケット	12	牛乳、野菜せんべい	13	牛乳 マンナウエハース
昼食	御飯 筑前煮 ほうれん草のごま和え オレンジ		三色高野のそぼろ丼 けんちん汁 バナナ		御飯 ポークビーンズ わかめのサラダ パイン缶		御飯 チキン南蛮タルタルソース キャベツのおかか和え 豆腐のすまし汁		御飯 赤魚の生姜煮 小松菜とえのきの煮びたし 五目みそ汁		お弁当日	
午後	野菜ジュース ポテトチップス		牛乳、黒糖わらび餅		牛乳 キャロットゼリー、ウエハース		牛乳、麩のラスク		牛乳、どら焼き			
午前	15		16	牛乳、小魚せんべい	17	牛乳 ソフトせんべい	18	牛乳、ビスケット	19	牛乳、野菜せんべい	20	牛乳、小魚せんべい
昼食	敬老の日 		御飯 チキンカツ 付け合わせ野菜 きのこスープ		御飯 八宝菜 春雨サラダ みかん缶		御飯 鰯のみそマヨネーズ焼き 切干大根の煮物 かきたま汁		御飯 カレー肉じゃが かにかまの酢の物 麩のみそ汁		他人丼 わかめのすまし汁 オレンジ	
午後			牛乳 レインボーゼリー、ウエハース		牛乳、ツナコーントースト		牛乳、いちごヨーグルト		牛乳、カップケーキ		牛乳、ムーンライト	
午前	22	牛乳、小魚せんべい	23		24	牛乳 ソフトせんべい	25	牛乳、ビスケット	26	お誕生日会	27	牛乳 マンナビスケット
昼食	御飯 鶏肉の塩麹漬け かぼちゃサラダ そうめん汁		秋分の日 		御飯 鱈のみぞれ煮 ひじきと大豆の煮物 バナナ		御飯 じゃこふりかけ バンバンジー 中華スープ		ひまわりキーマカレー マカロニサラダ フルーツカクテル 		きのこのクリームスパゲティ 野菜スープ りんご	
午後	牛乳 ぶどうゼリー、ウエハース				牛乳、フルーツ白玉		牛乳 ほうれん草スティックパン		牛乳、わらび餅		牛乳、ソフトせんべい	
午前	29	牛乳、小魚せんべい	30	牛乳、ウエハース								
昼食	御飯 根菜ハンバーグ ひじきのサラダ オニオンスープ		御飯 チキンのウエスタン風 コールスローサラダ 黄桃缶									
午後	牛乳、ココアドーナツ		牛乳、パインヨーグルト									